



Realschule Linkenheim

[www.rs-linkenheim.de](http://www.rs-linkenheim.de)



[www.aikido-leopoldshafen.de](http://www.aikido-leopoldshafen.de)

# SELBSTVERTEIDIGUNG AIKIDO KÄMPFEN WIE DIE SAMURAI



**AIKIDO** ist eine relativ junge Kampfkunst aus Japan, die auf den alten Samurai-Kampfkünsten aufbaut. Da Körperkraft nicht im Vordergrund steht, kann sie auch gut in jungen Jahren erlernt werden. Der angehende Aikidoka wird auf seinem Weg lernen sich gegen Angriffe zu verteidigen, zu fallen ohne sich weh zu tun, und dabei auch geistige Aspekte kennenlernen. Hier lernen wir auch mit den traditionellen Waffen eines Samurai, wie z.B. das Holzsword (Bokken) und dem Stock (Jo), umzugehen.

## Neugierig geworden?

Dann komm zu uns!

Die Aikido-Abteilung der Sportgruppe am KIT e. V. (SG KIT) bietet im Rahmen der Zusammenarbeit mit der Realschule Linkenheim Selbstverteidigung **Aikido** für Schüler der Klassen 7 – 9 an.

**Trainingszeit:** **donnerstags 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr** (außer Schulferien)

**Beginn:** **24.9.2020 mit Schnuppertermin zum Mitmachen**  
wegen Gruppenplanung am 24.9. bitte kurze Info an SG KIT

**Trainingsort:** Schulsporthalle Linkenheim-Hochstetten

**Trainer:** Frank Tschirner

**Informationen:** Günter Rinke, SG KIT  
[www.aikido-leopoldshafen.de](http://www.aikido-leopoldshafen.de)  
Tel.: 07244-6098920  
E-Mail: [Rinke100@aikido-leopoldshafen.de](mailto:Rinke100@aikido-leopoldshafen.de)

**Anmeldung:** beim Trainer Frank Tschirner

**Unkostenbeitrag:** 40 EUR (für das ganze Schuljahr)

**Sportkleidung:** lange Hose, Sportschuhe oder Schlappen, Handtuch,  
Training barfuß oder mit Strümpfen auf Matten





Realschule Linkenheim

www.rs-linkenheim.de



www.aikido-leopoldshafen.de

## Anmeldung für Selbstverteidigung *Aikido* für Schüler und Schülerinnen der Realschule Linkenheim (RSL) im Schuljahr 2020/2021

Name, Vorname: .....

Straße:.....

PLZ, Ort:.....

Geburtsdatum:.....

Telefon:.....

E-Mail (gesetzlicher Vertreter):.....

Klasse: .....

Diese Anmeldung ist beim Aikido-Trainer vollständig ausgefüllt abzugeben und wird an die Schulleitung weitergeleitet.

Die Kursgebühr in Höhe von 40 € ist für das gesamte Schuljahr innerhalb von drei Wochen nach Beginn des Trainings direkt im Sekretariat der Schule zu entrichten.

### Anmerkungen:

- Das Aikido-Angebot wird von der Aikido-Abteilung der Sportgruppe am KIT in Kooperation mit der RSL wöchentlich mit Ausnahme der Schulferien durchgeführt.
- Teilnahmeberechtigt sind Schüler und Schülerinnen der RLS.
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt und wird nach Maßgabe des Trainers festgelegt.
- Die erste Trainingsstunde ist kostenlos. Bei weiterem Interesse beträgt der Unkostenbeitrag für das gesamte Schuljahr 40 €. Die Teilnahme ist dann bis zum Schuljahresende verpflichtend.
- Bei wiederholten Störungen des Trainings durch Schüler oder Schülerinnen oder Nichtbefolgung der Anweisungen des Trainers ist ein Ausschluss vom Training möglich.
- Die Kinder sind über den Badischen Sportbund für Sportunfälle versichert.

**Datum:** ..... **Unterschrift** (gesetzl. Vertreter): .....